

# Annexe 1

## Composantes détaillées de dépenses viables

---

La nourriture est, bien sûr, une dépense importante dans tous les ménages; elle a un impact sur la santé de chacun. Nous avons opté pour une référence alimentaire englobant le plus de données possible, soit le panier de provisions nutritif (PPN)<sup>1</sup> du Dispensaire diététique de Montréal (DDM). Il prend en compte que l'individu qui veut bien se nourrir pour un minimum d'argent devra cuisiner. Le panier d'épicerie calculé par le DDM ne contient pas de la nourriture rapide à réchauffer. On retrouve surtout dans ce panier des produits tels des fruits, des légumes, de la viande, des produits laitiers, des céréales et des légumineuses en conserve. Pour le cas de figure principal de cette note, c'est-à-dire un ménage de quatre personnes, nous avons ainsi calculé le coût du panier d'épicerie pour un ménage composé d'un homme âgé entre 20 et 30 ans, une femme âgée entre 20 et 30 ans, un enfant entre 1 et 3 ans et un garçon de 4 ans. Gardons à l'esprit que dans notre panier d'épicerie nutritif, il n'y a pas de produits de luxe ou même des petites gâteries qu'il n'est pas exagéré de vouloir se payer parfois. Par ailleurs, selon une étude de l'Université de Guelph, une augmentation de 2,4 %<sup>2</sup> du coût de la nourriture est probable en 2015. Nous avons tout de même basé notre calcul sur les prix actuels du marché, tout en sachant que les prix des aliments risquent de changer.

Par la suite, pour les dépenses liées aux vêtements, nous avons utilisé les chiffres du document «Un portrait statistique des familles au Québec», publié en 2011 par le ministère de la Famille et des Aînés (MFA). Dans le tableau qui est présenté par le MFA, utilisant des montants de 2007, une famille de quatre personnes dépense en moyenne 3 380 \$<sup>3</sup> par année en vêtements.

Pour ce qui est du loyer, nous nous sommes référés aux chiffres de la Société canadienne d'hypothèques et de logement (SCHL). Nous avons placé notre famille de quatre dans un appartement à deux chambres à coucher. Les enfants dorment donc dans la même chambre. Dans la RMR de Montréal, un appartement à deux chambres à coucher coûte en moyenne 749 \$<sup>4</sup> de loyer mensuel. Pour Québec, ce type d'appartement revient à 775 \$ de loyer mensuel.

Quant à l'électricité, nous avons utilisé l'outil de calcul du prix de l'électricité d'Hydro-Québec<sup>5</sup> pour en extraire la moyenne de dépense d'électricité de différents types de logement. Dans ce cas-ci, nous avons calculé l'électricité dépensée en moyenne dans un appartement de quatre pièces et demie dans un duplex dont la source de chauffage est à 100 % électrique et qui est habité par quatre personnes. Selon les estimations d'Hydro-Québec, ce cas de figure encourt une dépense de 17 904 kWh, pour une somme de 1 629 \$ par année. Nous avons retenu ce chiffre pour Montréal et pour Québec.

Pour ce qui est des services liés au logement, c'est-à-dire le téléphone, les assurances, l'internet et le câblodiffuseur, nous avons utilisé les forfaits de base. Pour le téléphone, nous avons retenu une ligne fixe de base chez Bell<sup>6</sup> ainsi qu'un téléphone cellulaire payé à la minute avec une carte de 15 \$ par mois<sup>7</sup>. Pour les assurances locataire, il en coûte entre 20 et 30 \$ par mois chez Assurances Desjardins<sup>8</sup>. Nous avons donc retenu le forfait de base à 20 \$, encore une fois par souci de conservatisme méthodologique. Pour le câblodiffuseur, nous avons retenu le coût du forfait de base chez Vidéotron. Finalement, pour l'internet, nous avons retenu le coût des forfaits de base chez Vidéotron et Bell, soit 50 \$ par mois<sup>9</sup>.

Il y a ensuite la question des déplacements. Nous incluons une voiture dans notre calcul d'un salaire viable pour une famille de quatre personnes en 2015. Il va de soi qu'une voiture n'est pas une nécessité absolue. Par contre, étant donné l'insuffisance d'offre de transport en commun, on constate que la très grande majorité des ménages, même les plus pauvres, dépendent d'une automobile personnelle. Dans notre calcul, nous prenons en considération l'achat par le ménage d'une voiture d'occasion de 2011 (une Nissan Sentra, soit une voiture de taille moyenne) qui se dévaluera de 30 % par année et sera utilisée pendant quatre ans. Nous prenons en compte le prix de l'immatriculation<sup>10</sup>, des assurances<sup>11</sup>, de deux permis de

1 Dispensaire Diététique de Montréal, *Coût du panier à provision nutritif*, septembre 2014, [http://www.dispensaire.ca/files/15-01\\_Cout\\_PPN\\_FR.pdf](http://www.dispensaire.ca/files/15-01_Cout_PPN_FR.pdf)  
 2 «Le prix du panier d'épicerie continuera d'augmenter en 2015», Radio-Canada, 2 décembre 2014, <http://ici.radio-canada.ca/nouvelles/economie/2014/12/02/001-universite-guelph-alimentation-prix-hausse-viande-poisson.shtml>  
 3 Ministère de la Famille et des Aînés, «Portrait statistique des familles au Québec», 2011, p. 583, [http://www.mfa.gouv.qc.ca/fr/publication/Documents/SF\\_Portrait\\_stat\\_chapitre7-3\\_11.pdf](http://www.mfa.gouv.qc.ca/fr/publication/Documents/SF_Portrait_stat_chapitre7-3_11.pdf)  
 4 SCHL, Rapport sur le marché locatif RMR de Montréal, octobre 2014, p. 12, [http://www.cmhc-schl.gc.ca/odpub/esub/64413/64413\\_2014\\_AoI.pdf](http://www.cmhc-schl.gc.ca/odpub/esub/64413/64413_2014_AoI.pdf)

5 «Comparez-vous», Hydro Québec, <http://www.hydroquebec.com/residentiel/gerer-votre-compte/comparez-vous/> (consulté le 13 mars 2015).  
 6 «Téléphonie de base», Bell, [http://www.bell.ca/Telephonie/Produits/Telephonie\\_de\\_base](http://www.bell.ca/Telephonie/Produits/Telephonie_de_base) (consulté le 20 janvier 2015).  
 7 «Service prépayé», Telus Mobilité, <http://www.telus.com/fr/qc/mobility/prepaid/> (consulté le 20 janvier 2015).  
 8 «Assurance locataire, Desjardins Assurances», <http://assurance-locataire.desjardinsassurancesgenerales.com/assurance-locataire/?campaign=UC500055&campaign=UC500055&MCA=D&LNG=FR> (consulté le 20 janvier 2015).  
 9 «Forfaits télé», Vidéotron, <http://www.videotron.com/residentiel/television/forfaits-tele> (consulté le 20 janvier 2015).  
 10 «Immatriculation», SAAQ, [http://www.saaq.gouv.qc.ca/immatriculation/cout\\_immatriculation/promenade.php](http://www.saaq.gouv.qc.ca/immatriculation/cout_immatriculation/promenade.php) (consulté le 20 janvier 2015).  
 11 «Évolution de la prime moyenne», Groupement des assureurs automobiles, <http://www.gaa.qc.ca/fr/evolution-prime-moyenne> (consulté le 20 janvier 2015).

conduire<sup>12</sup>, des changements de pneus (hiver et été) et des changements d'huile<sup>13</sup>. Pour l'essence, nous calculons que la voiture roulera une moyenne de 18 000 km<sup>14</sup> par année. Il est difficile de prévoir le prix de l'essence, mais nous retenons les montants de 1,15 \$<sup>15</sup> le litre à Montréal et 1,13 \$<sup>16</sup> à Québec. Il va de soi que le prix de l'essence à la pompe varie souvent. Entre le 12 février et le 12 mars 2015, selon l'Association canadienne des automobilistes (ACA), le prix à la pompe de Montréal a varié entre 1,11 \$ et 1,25 \$. Pour notre cas de figure, nous avons retenu la somme de 1,15 \$, soit le prix moyen à la pompe au 12 mars 2015. À Québec, durant cette même période, le prix à la pompe a varié entre 1,01 \$ et 1,18 \$ le litre. Nous avons retenu pour notre calcul le montant de 1,13 \$ soit, encore une fois, le prix moyen à la pompe au 12 mars 2015. La voiture que nous utilisons pour notre idéaltype consomme 7,5 litres d'essence par 100 kilomètres. Un des deux conjoints aura besoin de voyager en transport en commun, raison pour laquelle nous avons intégré le coût d'une carte mensuelle de transport en commun OPUS<sup>17</sup> à notre calcul montréalais. Pour notre calcul à Québec, nous avons intégré celui d'une carte mensuelle du RTC<sup>18</sup>.

Pour ce qui est des autres dépenses, nous avons retenu plusieurs dépenses nécessaires au bien-être physique et psychologique des ménages. Nous avons retenu des vacances pour une somme de 2 000 \$, qui est la moyenne dépensée par les vacanciers selon le calcul de la Banque de Montréal<sup>19</sup>. C'est la somme nécessaire pour louer un chalet pour une semaine de vacances et pour se payer quelques activités en famille pour la seconde. Nous calculons aussi une sortie mensuelle au restaurant à 75 \$, suivie d'une activité à 50 \$<sup>20</sup> pour les

Coûts reliés à la possession d'une voiture	À Montréal, en \$
Dévaluation	2 089,25
Assurances	522
Essence	1 579,5
Pneus d'hiver	200
Changement d'huile	180
Immatriculation	323,58
Permis de conduire	182,92
Stationnement	281
Entretien et réparations	920
Total	6 278,25

montréalais et montréalaises. Quant aux gens de Québec, puisque les activités culturelles sont plus dispendieuses qu'à Montréal, nous avons mis une activité mensuelle à 60 \$.

Les soins personnels ne sont pas un luxe. Des produits tels le papier hygiénique, le dentifrice, le détergent à vaisselle, le savon à linge, des barres de savon, des suppléments alimentaires et du shampoing font partie de la vie moderne : 75 \$ par mois pour cette catégorie de dépenses pour un ménage de quatre personnes est un montant tout à fait raisonnable. La catégorie « médicaments et soins de santé » inclut, bien sûr, les médicaments que nous achetons sans prescription comme, par exemple, des antihistaminiques ou du sirop pour la toux. Elle inclut aussi des soins alternatifs, telle une visite chez le chiropraticien. Par la suite, il y a les soins ponctuels à prendre en considération. Nous avons tenu compte d'un examen dentaire et de la vue annuel pour chaque membre de la famille. Les enfants disposent d'examen gratuits ou à coût réduit, ce que nous prenons en considération. Selon le ministère de la Famille, la dépense en santé pour une famille de quatre est de 2 684 \$<sup>21</sup>, ce qui est plus que le montant que nous retenons.

Les frais de garde vont pratiquement de soi. Nous avons tenu compte de deux enfants en CPE à 8 \$ par jour, puisque le revenu du ménage ne dépasse pas 75 000 \$ par année. Quant aux frais d'éducation, nous avons calculé deux cours universitaires en session d'automne et deux autres en session d'hiver pour un.e des deux adultes du ménage. Le fait d'étudier à temps partiel peut permettre à un.e des adultes d'accéder éventuellement à un meilleur emploi. Un salaire viable doit permettre la mobilité sociale.

12 « Coût du renouvellement du permis de conduire », SAAQ, [http://www.saaq.gouv.qc.ca/permis/cout\\_permis\\_2015.php](http://www.saaq.gouv.qc.ca/permis/cout_permis_2015.php) (consulté le 20 janvier 2015).

13 STANFORD et MACKENZIE, *op. cit.*, p. 14

14 Luc GAGNON et Pierre-Olivier PINEAU, *Les coûts réels de l'automobile*, Groupe de recherche interdisciplinaire sur le développement durable HEC Montréal, p. 6, <http://expertise.hec.ca/gridd/wp-content/uploads/2011/11/Les-co%C3%BBTs-r%C3%A9els-de-l%E2%80%99automobile-un-enjeu-mal-per%C3%A7u-par-les-consommateurs-et-les-institutions.pdf>

15 « Indicateur des prix de l'essence », CAA, <http://gasprices.caa.ca/fr/prix-de-lessence-par-localite-et-province/> (consulté le 12 mars 2015).

16 *Ibid.*

17 « Titres et tarifs », STM, <http://www.stm.info/fr/infos/titres-et-tarifs> (consulté le 20 janvier 2015).

18 « Grille des tarifs », RTC Québec, <http://www.rtcquebec.ca/Default.aspx?tabid=99> (consulté le 20 janvier 2015).

19 Sondage BMO sur les vacances d'été : les Canadiens choisissent de prendre leurs vacances dans leur province de résidence et selon leur budget », Banque de Montréal, <http://nouvelles.bmo.com/press-releases/sondage-bmo-sur-les-vacances-d-ete-les-canadiens-tsx-bmo-201406230953377002>, (consulté le 20 janvier 2015).

20 STANFORD et MACKENZIE, *op. cit.*, p. 14

21 MINISTÈRE DE LA FAMILLE DU QUÉBEC, *Un portrait statistique des familles au Québec 2013*, p. 583, [http://www.mfa.gouv.qc.ca/fr/publication/Documents/SF\\_Portrait\\_stat\\_chapitre7-3\\_11.pdf](http://www.mfa.gouv.qc.ca/fr/publication/Documents/SF_Portrait_stat_chapitre7-3_11.pdf)

Quant aux montants que nous avons appelés « Contingences », nous avons laissé aux ménages la possibilité d'épargner l'équivalent de deux semaines de paie. Autrement dit, il est nécessaire de mettre de côté un peu d'argent pour les contingences de la vie et pour ne pas être pris-e au dépourvu si des circonstances nous forcent à prendre un congé sans solde.

Finalement, pour ce qui est des dernières lignes de notre calcul, nous avons retenu certaines catégories mises de l'avant par le ministère de la Famille dans son calcul de la moyenne des dépenses des ménages au Québec. La catégorie « Meubles » inclut la literie, les objets de cuisine et autres objets facilitant le bon fonctionnement d'une maisonnée. Le montant de 1 314 \$ par an est directement tiré de l'enquête du ministère de la Famille<sup>22</sup>.

Finalement, il semble peu raisonnable de penser un budget familial sans prendre en considération des dépenses variées quotidiennes, comme l'achat de journaux, de revues, d'un café de temps à autre en allant au travail, des dons à des organismes ou une petite surprise occasionnelle pour les enfants. Pour notre maisonnée de quatre, nous avons retenu pour ce poste le montant de 1 500 \$ par année, c'est-à-dire un peu moins de 30 \$ par semaine pour les deux adultes et les deux enfants.

En somme, le panier de dépenses que nous proposons permet à une famille de vivre dignement. De toute évidence, ce panier n'est qu'un idéaltype. Chaque personne peut choisir de dépenser moins dans une catégorie pour mettre plus d'argent ailleurs. Le montant prévu par année pour vivre dignement permet aux ménages de faire ces choix. Sous ce seuil, les choix sont impossibles.

---

22 MINISTÈRE DE LA FAMILLE DU QUÉBEC, Un portrait statistique des familles au Québec 2013, p. 583, [http://www.mfa.gouv.qc.ca/fr/publication/Documents/SF\\_Portrait\\_stat\\_chapitre7-3\\_11.pdf](http://www.mfa.gouv.qc.ca/fr/publication/Documents/SF_Portrait_stat_chapitre7-3_11.pdf)

# Annexe 2

Calcul du salaire viable pour une personne vivant seule à Montréal

---

Dépenses	En \$	En \$
Nourriture	60,90/semaine	3 171,84
Vêtements et chaussures		1 149
<b>Habitation</b>		
Loyer	661/mois	7 932
Électricité		976
Téléphone		600
Assurances		240
Internet		660
Câblodiffuseur		456
<b>Transport</b>		
Transport en commun		984
<b>Autres</b>		
Vacances (une fois par année, 2 semaines)		1 000
Sortie mensuelle au restaurant avec famille ou amis et activité		750
Meubles, équipement de cuisine, literie et autres		899
Soins personnels		400
Éducation		2 000
Contingence		1 250
Livres et papeterie		300
Médicaments et soins de santé		1 015
Autres services		750
<b>Coût de la vie pour un an</b>		<b>24 532,84</b>
<b>Revenu</b>		
Revenu brut du ménage		30 000
MOINS Impôt sur le revenu des particuliers ( QC)		4 111
MOINS Cotisations		2 669
PLUS Crédits et transferts		1 336
<b>Revenu disponible</b>		<b>24 556</b>
<b>Salaire viable pour personne seule</b>		<b>15,38</b>

# Annexe 3

Calcul du salaire viable pour une personne vivant seule à Québec

---

Dépenses	En \$
Nourriture	3 171,84
Vêtements et chaussures	1 149
<b>Habitation</b>	
Loyer	7 776
Électricité	976
Téléphone	600
Assurances	240
Internet	660
Câblodiffuseur	456
<b>Transport</b>	
Transport en commun	975
<b>Autres</b>	
Vacances (une fois par année, 2 semaines)	1 000
Sortie mensuelle au restaurant avec famille ou amis et activité	750
Meubles, équipement de cuisine, literie et autres	899
Soins personnels	400
Éducation	1 700
Contingence	1 250
Livres et papeterie	300
Médicaments et soins de santé	1 015
Autres services	750
<b>Coût de la vie pour un an</b>	<b>24 067,84</b>
<b>Revenu</b>	
Revenu brut du ménage	29 250
MOINS Impôt sur le revenu des particuliers ( QC)	3 903
MOINS Cotisations	2 615
PLUS Crédits et transferts	1 336
<b>Revenu disponible</b>	<b>24 068</b>
<b>Salaire viable pour personne seule</b>	<b>15</b>



# Annexe 4

## Calcul du salaire viable pour une personne monoparentale à Montréal

---

Dépenses	En \$	En \$
Nourriture	95,88/mois	4 985,9
Vêtements et chaussures		2 240
<b>Habitation</b>		
Loyer	7 494/mois	8 988
Électricité		1 341
Téléphone	50/mois	600
Assurances		240
Internet		660
Câblodiffuseur		456
<b>Transport</b>		
Transport en commun		984
<b>Autres</b>		
Vacances de famille (une fois par année, 2 semaines)		1 100
Sortie mensuelle au restaurant avec famille ou amis et activité		1 200
Meubles, équipement de cuisine, literie et autres		1 314
Soins personnels		700
Frais de garde en CPE		2 080
Éducation		2 000
Contingence		1 500
Livres et papeterie		400
Médicaments et soins de santé		1 265
Autres services		1 000
<b>Coût de la vie pour un an</b>		<b>33 053,9</b>
<b>Revenu</b>		
Revenu brut du ménage		26 225
MOINS Impôt sur le revenu des particuliers		1 748
MOINS Cotisations		1 866
PLUS Crédits et transferts		10 442
<b>Revenu disponible</b>		<b>33 053</b>
<b>Salaire viable pour personne seule</b>		<b>13,44</b>

# Annexe 5

## Calcul du salaire viable pour une personne monoparentale à Québec

---

Dépenses	En \$
Nourriture	4 985,9
Vêtements et chaussures	2 240
<b>Habitation</b>	
Loyer	9 300
Électricité	1 341
Téléphone	600
Assurances	240
Internet	660
Câblodiffuseur	456
<b>Transport</b>	
Transport en commun	975
<b>Autre</b>	
Vacances de famille (une fois par année, 2 semaines)	1 100
Sortie mensuelle au restaurant avec famille ou amis et activité	1 200
Meubles, équipement de cuisine, literie et autres	1 314
Soins personnels	700
Frais de garde en CPE	2 080
Éducation	1 700
Contingence	1 500
Livres et papeterie	400
Médicaments et soins de santé	1 265
Autres services	1 000
<b>Coût de la vie pour un an</b>	<b>33 053,9</b>
<b>Revenu</b>	
Revenu brut du ménage	26 225
MOINS Impôt sur le revenu des particuliers	1 748
MOINS Cotisations	1 866
PLUS Crédits et transferts	10 442
<b>Revenu disponible</b>	<b>33 053</b>
<b>Salaire viable pour personne seule</b>	<b>13,44</b>









# IRIS

**Institut de recherche  
et d'informations  
socio-économiques**

L'Institut de recherche et d'informations socio-économiques (IRIS), un institut de recherche indépendant et progressiste, a été fondé à l'automne 2000. Son équipe de chercheur-e-s se positionne sur les grands enjeux socio-économiques de l'heure et offre ses services aux groupes communautaires et aux syndicats pour des projets de recherche spécifiques.

**Institut de recherche et d'informations socio-économiques**

1710, rue Beaudry, bureau 3.4, Montréal (Québec) H2L 3E7  
514 789-2409 · [www.iris-recherche.qc.ca](http://www.iris-recherche.qc.ca)

**ISBN 978-2-923011-64-6 (PDF)**

**ISBN 978-2-923011-65-3 (version imprimée)**